

Corona-Mitteilung Nr. 2: Auflagen zum Trainingsbetrieb



Stand: 10.05.2020

Mit Veröffentlichung dieses Dokuments wird die bisherige „Corona-Mitteilung Nr. 1“ ungültig. Nachfolgende Regelungen gelten weiterhin für den gesamten Trainingsbetrieb.

Corona-Ansprechpartner:

Nils Schäfer | 0163 - 13 26 800 | n.schaefer@mbc-bochum.de

Allgemeines:

- **Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass Personen, die in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einer mit COVID-19 infizierten Person hatten, vom Training ausgeschlossen sind! Gleiches gilt für Personen, die sich in den letzten zwei Wochen in einem offiziellen Risikogebiet aufgehalten haben!**
- Jeder ist für seine Gesundheit selbst verantwortlich. Wer gesundheitlich angeschlagen ist, darf nicht zum Training kommen
- Sollte ein Vereinsmitglied, das am Training teilgenommen hat, mit dem Corona-Virus infiziert sein, oder zum erweiterten Quarantäne-Kreis gehören (z.B. Schule, Familie etc.) ist sofort der obenstehende Ansprechpartner zu informieren

Teilnahme am Training:

- Nur angemeldete Teilnehmer
Detaillierte Regelung ist beim jeweiligen Training auf den Folgeseiten zu finden
- Abstand halten:
 - im Stand 2 Meter, während der Fahrt deutlich mehr Abstand, kein Windschattenfahren
 - kein Körperkontakt *Trainingsinhalte werden angepasst, auch unsere Trainer*innen greifen (z.B. bei Hilfestellungen) nur noch im Notfall ein*
- Es werden keine Trainingsmaterialien oder Schutzausrüstung gestellt, verliehen oder untereinander getauscht. Getränke etc. müssen selbst mitgebracht, am besten am Rad gehalten und mit einem Namen versehen werden.
- Safety first! Passt eure Fahrweise an!

Verpflichtende Schutzausrüstung (während des gesamten Trainings):

- Helm, Langfinger-Handschuhe, (Sport)-Brille (*ausgenommen Athletiktraining*)
- **Mund-Nasen-Schutz: Halstuch (z.B. „Buff“) oder Sportmaske**
 - **Während des gesamten Trainings zu tragen, ggf. kann das Tuch/ Maske während des Sports heruntergezogen werden, beim Zusammenkommen der Gruppe (z.B. Erklärungen etc.) sind jedoch Mund und Nase zu bedecken und ein Abstand von 2m einzuhalten**
- Ersatzschlauch 😊

Mit der Teilnahme am Training bestätigt jeder Teilnehmende, dass er keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome hat, dass er für mind. 2 Wochen keinen Kontakt zu einer mit Covid19 infizierten Person hatte und dass die genannten Schutzmaßnahmen, sowie Abstandsregelungen beachtet werden. **Minderjährige Teilnehmer müssen beim ersten Training die „Einverständniserklärung für Minderjährige“ bei den Trainer*innen abgeben.** Bereits abgegebene Einverständniserklärungen aus der „Corona-Mitteilung Nr. 1“ behalten natürlich ihre Gültigkeit.

Bitte beachtet, dass wir entsprechend der jeweiligen gesetzlichen Bestimmungen unsere Vorgaben laufend anpassen müssen. Zu diesen Änderungen werden wir regelmäßig und ausschließlich über unsere Homepage informieren! Bitte beachtet also (wie immer) vor jedem Training die entsprechenden Hinweise unter www.mbc-bochum.de

Aktuelle Trainingsangebote:

Mittwoch: Techniktraining Jugend

- Treffpunkt am Walter-Lohmann-Ring: Wöchentliche Hinweise auf unserer Homepage beachten!
- **Teilnehmer vom Techniktraining am Mittwoch, dürfen auch beim Kinder- und Jugendtraining am Sonntag teilnehmen, weitere Trainingsgruppen dürfen nicht besucht werden**
- Einmalige Anmeldung und Einverständniserklärung für Minderjährige notwendig
Anmeldungen aus den letzten Wochen bleiben bestehen, keine Gruppenteilung mehr
- Zutritt zum Walter-Lohmann-Ring nur für Teilnehmer, eure Anwesenheit wird durch die Trainer*innen namentlich erfasst
Eltern müssen also leider draußen bleiben – Bitte auch am Parkplatz und vor dem Eingangstor die allgemeinen Abstandsregelungen beachten
- In Ausnahmefällen kann ein „Schnuppertraining“ angeboten werden, je nach Kapazität entscheiden die zuständigen Trainer über die Möglichkeit der Teilnahme am Training
- Anmeldungen und Rückfragen zum Training: [Lars Goldmann \(l.goldmann@mbc-bochum.de\)](mailto:l.goldmann@mbc-bochum.de)

Donnerstag: Leistungstraining

- Treffpunkt am Walter-Lohmann-Ring
- Teilnahme nur für die eingeteilten Gruppen, weitere Infos über die üblichen Kommunikationswege von Benni
- Rückfragen zum Training: [Benjamin Nowak \(b.nowak@mbc-bochum.de\)](mailto:b.nowak@mbc-bochum.de)

Freitag: Athletiktraining

- Treffpunkt am Walter-Lohmann-Ring
- Teilnahme nur für die eingeteilten Gruppen, weitere Infos über die üblichen Kommunikationswege von Benni
- Rückfragen zum Training: [Benjamin Nowak \(b.nowak@mbc-bochum.de\)](mailto:b.nowak@mbc-bochum.de)

Sonntag: Kinder- und Jugendtraining

- Neuer Treffpunkt am Kemnader See: Wöchentliche Hinweise auf unserer Homepage beachten!
Bitte auch am Parkplatz die allgemeinen Abstandsregelungen beachten
- **Teilnehmer vom Kinder- und Jugendtraining am Sonntag, dürfen auch beim Techniktraining am Mittwoch teilnehmen, weitere Trainingsgruppen dürfen nicht besucht werden**
- Einmalige Anmeldung und Einverständniserklärung für Minderjährige notwendig
Anmeldungen aus den letzten Wochen bleiben bestehen, keine Gruppenteilung mehr
- Anmeldungen und Rückfragen zum Training: [Lars Goldmann \(l.goldmann@mbc-bochum.de\)](mailto:l.goldmann@mbc-bochum.de)

Sonntag: All-Mountain Gruppe

- Treffpunkte werden individuell vereinbart, Gruppengröße <10Pers.
Bitte nehmt (wie immer) Rücksicht auf andere Waldbesucher und haltet die allgemeinen Abstandsregelungen ein
- Diese Gruppe organisiert sich weiterhin selbst (z.B. über WhatsApp), trotzdem sind die oben genannten Punkte selbstverständlich verpflichtend!
- **Jede einzelne Gruppe muss im Anschluss an jede Fahrt eine kurze Info mit den Namen der Teilnehmer per Mail an den obigen Corona-Ansprechpartner senden**
- Rückfragen zum Training: [Michael Held \(m.held@mbc-bochum.de\)](mailto:m.held@mbc-bochum.de)